DISC人格特质诊断

在每个题目（40题）他中择一个最符合你自己的选项，做好标记，不能遗漏。

注意：请按第一印象最快的选择，如果不能确定，可回忆童年时的情况，或者以你最熟悉的人对你的评价来从中选择。

一、整体上讲，我是一个：

(a)、勤劳的人，不停的工作，完成任务，不愿意休息；

(b)、活力充沛的人，总是充满活力，精力充沛，不停的动；

(c)、和气的人，易相处，易说话，易让人接近；

(d)、完美主义者，对自己、对别人都订高标准，希望事物都要有秩序。

二、生活中，我总是表现得：

(a)、生机勃勃，对生活充满热情与兴奋；

(b)、满足现状，容易接受任何情况与环境；

(c)、谨小慎微，对周围的人事过分关心和敏感；

(d)、不断进取，不满足现状，希望推动改变。

三、我觉得我自己属于：

(a)、适应力强，轻松自如适应任何环境的人 ；

(b)、善于分析，喜欢研究事物的逻辑关系的人；

(c)、喜欢挑战，愿意面对新事物并敢于下决心掌握的人；

(d)、让人开心，喜欢与他人相处,充满乐趣的人。

四、对于任务，我愿意做：

(a)、计划者，先做详尽的计划，并严格按照计划进行工作，不想改动；

(b)、指挥者，自己身先士卒，指挥和带领他人一起干；

(c)、发起者，动用性格魅力来发动和鼓励别人参与；

(d)、跟随者，启动虽慢，但是愿意跟随他人持续干下去。

五、与人相处中，我是一个：

(a)、善于说服的人，用逻辑和事实结合威严和权力让人听从；

(b)、使人振作的人，给他人清新振奋的刺激，激励他人振作；

(c)、善于聆听的人，重视他们意见，愿意听别人倾诉；

(d)、体贴他人的人，关心别人的感受与需要。

六、生活中，我通常：

(a)、尊重他人，常常为别人着想；

(b)、情绪稳定，善于控制自己的情感，极少流露；

(c)、喜好娱乐，常常开心，充满乐趣与幽默感；

(d)、善于应变，对新情况都能做出有效的反应。

七、我日常的表现是：

(a)、稳定平和，在冲突中不受干扰，保持平静；

(b)、善始善终，要完成现有的事才能做新的事情；

(c)、喜欢竞争，把一切当作竞赛，总是有强烈的赢的欲望；

(d)、积极参与，总是最快的参与到新活动中去。

八、面对新事物，我：

(a)、注意细节，观察入微，发现新的信号和情况；

(b)、敢于冒险，无所畏惧、喜欢挑战新事物；

(c)、充满好奇，跃跃欲试，积极的参与；

(d)、安于现状，不太理会新事物。

九、有人评价我：

(a)、很自信，确信自己个人能力与成功，很少犹豫或者动摇的情形；

(b)、充满活力，并将快乐传于他人；

(c)、情绪平稳，没有大的起伏变化；

(d)、有文化修养，对艺术，学术特别爱好，如戏剧、交响乐、文学。

十、与人相处，我属于：

(a)、有趣的人，风趣，幽默，把任何事物都能变成精彩的故事；

(b)、权威的人，总是发号施令的人，让他人听从；

(c)、忠诚的人，一贯可靠，忠心不移，一旦认同就很难放弃；

(d)、友善的人，虽然不主动交谈，但是也不爱争论。

十一、对于规则，我是：

(a)、遵守者，严格遵守并认真执行，虽然对规则并不完全赞同；

(b)、制定者，常常制定规则，以身作则，并希望人人都按规则办事情；

(c)、破坏者，破坏规则，不愿意自己受到任何约束；

(d)、变化者，时而遵守，时而挑战，要看具体情况。

十二、好朋友评价经常这样评价我是一个：

(a)、追求完美的人，总是希望把所有事物做到完美无缺；

(b)、意志坚定的人，决心以自己的方式做事而不管他人意见；

(c)、善于社交的人，友谊第一，认为与人相处是好玩，而不是挑战；

(d)、与人为善的人，易接受他人的观点和喜好，不坚持己见。

十三、生活中，我会：

(a)、重视他人感受，尽量不说或者做可能引起别人不满和反对的事情；

(b)、积极响应，并鼓励别人参与、加入，并把每件事情变得有趣；

(c)、讲究规律性，生活处事依靠时间表，不喜欢计划被人干扰；

(d)、自给自足，独立自信，不需要他人帮忙。

十四、人际交往中，好朋友说我是一个：

(a)、受欢迎的人，聚会时的灵魂人物，受欢迎的宾客；

(b)、和气的人，给人舒适感，让人放松；

(c)、忠心的人，对理想、朋友、工作都很忠实，一旦认同就不容易改变；

(d)、强势的人，各个方面总是显得比别人强。

十五、我的思维具有：

(a)、平衡性，讲究平衡，稳定，走中间路线；

(b)、规范性，时时坚持自己的举止合乎认同的规范；

(c)、进取性，无所畏惧，大胆前进，不怕冒险；

(d)、跳跃性，充满活力，变化很快，总显得生气勃勃。

十六、生活中，我总是：

(a)、考虑周到，善解人意，帮助别人，总能记住特别的日子；

(b)、自信而执着，不达目的誓不罢休；

(c)、不断的说话，讲笑话以娱乐他人，觉得应该尽量打破沉默而避免尴尬；

(d)、易迁就，改变自己以与他人协调，短时间内按他人要求行事。

十七、我感觉自己是一个：

(a)、果断的人，总是很快做出判断与结论；

(b)、情绪外露的人，从不掩饰情感、喜好，交谈时常身不由己接触他人；

(c)、含蓄的人，自我约束情绪，不轻易发表自己的看法；

(d)、深沉的人，深刻并常常内省，对肤浅的交谈、消遣会厌恶。

十八、面对任务，我通常是：

(a)、积极响应，只要被人喜爱，成为人们注意的中心，就可以行动；

(b)、看看再说，不用着急，先看看情况，做好准备；

(c)、三思而后行，井井有条的，有系统有条理安排事情；

(d)、立即行动，只有行动才能完成任务。

十九、讨论中，我通常：

(a)、显得宽容，易接受别人的想法和看法，不需要反对或改变他人；

(b)、讲究数据说服，善于用图表数字来组织工作，阐述思想和解决问题；

(c)、很乐观，鼓励大家要积极向上，快速采取行动；

(d)、积极主动，抓住机会，毫无保留，坦率发言。

二十、我愿意充当：

(a)、规划者，以自己完美的标准来设想衡量和规划事物；

(b)、推动者，推动事物高效率发展，是别人的领导者，闲不住；

(c)、社交家，喜欢周旋在聚会中，能很快把陌生人交成好朋友；

(d)、调解者，经常居中调节不同的意见，以避免双方的冲突。

二十一、最熟悉的人，有时会说我是一个：

(a)、不善交际的人，总喜欢挑人毛病，不被人喜欢；

(b)、冷漠的人，漠不关心，得过且过，不太有热情；

(c)、天真的人，孩子般的单纯，不理解生命的真谛，永远长不大；

(d)、工作狂，为了回报或成就感,设立雄伟目标不断工作，耻于休息。

二十二、如果有人询问意见，我会：

(a)、热情洋溢、滔滔不绝的把我意见阐述出来；

(b)、言简意赅，直接的表达自己的意见；

(c)、不愿意直接表达意见，表示尊重对方的意见；

(d)、先猜测对方的真实意图，再逻辑清楚的表达自己的意见。

二十三、如果有人不同意我的观点，我通常的做法是：

(a)、平静的倾听他人的想法，尽量避免冲突；

(b)、运用沟通技巧，利用个性的魅力吸引他人，让他们同意我的观点；

(c)、运用逻辑，数据有条理的改变他人的观点；

(d)、积极的反驳他人的观点，用强力改变对方，从而接受我的观点。

二十四、我希望有这样的机会：

(a)、影响和吸引他人的机会；

(b)、不断修正，走向完美的机会；

(c)、改变世界、控制事物的机会；

(d)、放松、休息的机会。

二十五、对于工作计划、我是这么看待的：

(a)、计划虽然有用，但是最重要的是行动，结果才是最重要的；

(b)、最好不要有什么计划，太多的约束，缺乏新意；

(c)、有无计划都行，只要不要弄得太复杂；

(d)、必须要有计划，而且需要严格的遵循计划。

二十六、面对规则，我属于：

(a)、规则的执行者，虽然不一定认同，但是还是会遵守；

(b)、规则的制定者，也是以身作则的遵守者；

(c)、规则的改变者，总是想法设法的去不断的调整和改变规则；

(d)、规则的破坏者，反感收到约束，总是去挑战和破坏自己不认同的规则。

二十七、聚会中，我显得：

(a)、有些孤僻，需要大量的时间独处，避开人群，思考自己的事情；

(b)、有统治欲，毫不犹豫地展示自己的控制能力，以展示自己的独到之处；

(c)、沉默，不太喜欢参与，显得有些不太热情；

(d)、嗓门大，说话声和笑声总盖过他人，希望成为大家关注的焦点。

二十八、如果必须需要某些资源，我通常会怎么做？

(a)、恳请对方支持，并且提出替代方案，以免为难对方；

(b)、运用严密的逻辑，详细的数据来说明情况，以获取支持；

(c)、运用个性魅力，拉近关系以获得对方的支持；

(d)、告诉对方，如果不能满足会带来什么负面后果，从而迫使对方答应

二十九、我比较反感的情形是：

(a)、粗心大意，不注意细节的人；

(b)、沉闷，死板，生活没有情趣的人；

(c)、冲动，反应太过于激烈的人；

(d)、动作迟缓，反应慢，懒惰的人。

三十、在指导对方时，我通常的做法是：

(a)、友好的提出操作方法，并和对方共同完成；

(b)、直接进入要点，要求对方遵照执行；

(c)、运用数据，流程，非常细致和严格的要求对方；

(d)、热情友好，并且采用大量的身体语言让其他参与。

三十一、有熟悉的人认为，我是一个：

(a)、固执的人，坚持照自己的意见行事，不听不同意见；

(b)、行动迟缓的人，迟迟才有行动，不易参与；

(c)、随兴的人，做事情没有一贯性，随意做事情；

(d)、难于取悦的人，因为要求太高而使别人很难取悦。

三十二、如果不同意对方的观点，我会：

(a)、热情、友好的向对方直接提出我的看法；

(b)、直接指出对方的错误所在，并提出自己的观点；

(c)、理解和尊重对方的观点，委婉的提出自己的观点；

(d)、详细的分析和阐述对方观点的错误所在。

三十三、下面话，最能形容我的风格是：

(a)、做：行动才能解决问题；

(b)、想：三思而后行；

(c)、看：旁观者清；

(d)、说：畅所欲言。

三十四、我对于自己不够满意的地方是：

(a)、挑剔，坚持琐事细节，总喜欢挑不足；

(b)、胆小，面对不同的意见和冲突总是采取躲避和退让的方式；

(c)、健忘，缺乏自我表现约束，导致健忘，不愿意记无趣的事情；

(d)、率直，直言不讳，直接表达自己的看法而不管他人感受。

三十五、对于合作，我通常：

(a)、采取中间路线，无高低之分，很少表露个人倾向；

(b)、自我评价高，认为自己是最好的人选；

(c)、总看到危机，尽管期待最好但往往首先看到事物不利之处；

(d)、允许别人做他喜欢做的事情，为的是讨好别人，令别人鼓吹自己。

三十六、生活中，我有时也有这样的情形：

(a)、有些消极，往往看到事物的消极面，黑暗面，不好的一面；

(b)、喜获认同，需要旁人认同赞赏，像演员一样得到鲜花和欢呼；

(c)、缺同情心，很难用语言和动作当众表达情感，尤其是同情心；

(d)、很乏味，对凡事总是提不起兴奋和热情，不想参与和投入。

三十七、我最欣赏这样的人：

(a)、做事严谨，在乎细节，思路清楚；

(b)、心地善良，宽容，有耐心；

(c)、活泼，友好，总是给人带来快乐；

(d)、果敢，自信、敢说敢当。

三十八、对于业余爱好，我最符合的是？

(a)、没有什么特别的爱好，能让人放松就行；

(b)、爱好不多，但是做的还行；

(c)、能对工作带来帮助的意义的项目；

(d)、爱好太多了，玩的都挺好。

三十九、看到有人做的不对的地方，我会：

(a)、又说又做，既指责对方的不足，同时又帮助对方调整和改变；

(b)、不说不做，不需要太着急参与，给对方留足够的时间和成长的空间；

(c)、多说少做， 主要是在语言上给对方更多的指导，不一定采取行动；

(d)、少说多做：，不需要过多的语言，直接帮助对方解决错误。

四十、我最认同的关于使命的说法是：

(a)、用我的意志改变世界；

(b)、用我的魅力给世界带来快乐；

(c)、用我的牺牲给世界带来和平；

(d)、用我的付出让世界更美好。

对照及统计

请将上面选择的结果参照以下的答案，在对应的DISC中做好记号，并最后统计个数：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **选项** | **(a)** | **(b)** | **(c)** | **(d)** | **选项** | **(a)** | **(b)** | **(c)** | **(d)** |
| **一** | **D** | **I** | **S** | **C** | **二十一** | **C** | **S** | **I** | **D** |
| **二** | **I** | **S** | **C** | **D** | **二十二** | **I** | **D** | **S** | **C** |
| **三** | **S** | **C** | **D** | **I** | **二十三** | **S** | **I** | **C** | **D** |
| **四** | **C** | **D** | **I** | **S** | **二十四** | **I** | **C** | **D** | **S** |
| **五** | **D** | **I** | **S** | **C** | **二十五** | **D** | **I** | **S** | **C** |
| **六** | **C** | **S** | **I** | **D** | **二十六** | **S** | **C** | **I** | **D** |
| **七** | **S** | **C** | **D** | **I** | **二十七** | **C** | **D** | **S** | **I** |
| **八** | **C** | **D** | **I** | **S** | **二十八** | **S** | **C** | **I** | **D** |
| **九** | **D** | **I** | **S** | **C** | **二十九** | **C** | **I** | **S** | **D** |
| **十** | **I** | **D** | **C** | **S** | **三十** | **S** | **D** | **C** | **I** |
| **十一** | **S** | **C** | **D** | **I** | **三十一** | **D** | **S** | **I** | **C** |
| **十二** | **C** | **D** | **I** | **S** | **三十二** | **I** | **D** | **S** | **C** |
| **十三** | **S** | **I** | **C** | **D** | **三十三** | **D** | **C** | **S** | **I** |
| **十四** | **I** | **S** | **C** | **D** | **三十四** | **C** | **S** | **I** | **D** |
| **十五** | **S** | **C** | **D** | **I** | **三十五** | **S** | **D** | **C** | **I** |
| **十六** | **C** | **D** | **I** | **S** | **三十六** | **C** | **I** | **D** | **S** |
| **十七** | **D** | **I** | **S** | **C** | **三十七** | **C** | **S** | **I** | **D** |
| **十八** | **I** | **S** | **C** | **D** | **三十八** | **S** | **C** | **D** | **I** |
| **十九** | **S** | **C** | **D** | **I** | **三十九** | **C** | **S** | **I** | **D** |
| **二十** | **C** | **D** | **I** | **S** | **四十** | **D** | **I** | **S** | **C** |

姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **类型** | **个数** | **比重** |
| **D** |  |  |
| **I** |  |  |
| **S** |  |  |
| **C** |  |  |